

Actividades deportivas

I.E.S. Politécnico

INSCRIPCIONES:

Del 21 al 23 de septiembre de 12:00 a 14:00 en el hall del IES Politécnico. Por telefono: 658816792.

Por mail ines@muevetes.com

Actividad	Día	Horario	Lugar
Aerobic	L - X	19:00 - 19:45	Gimnasio
Zumba	L - X	19:45 - 20:30	Gimnasio
Tonificación muscular	M - J	19:45 - 20:30	Gimnasio
Pilates iniciación	L - X	18:50 - 19:40	Aula música
Pilates avanzado 1	L - X	19:40 - 20:30	Aula música
Pilates avanzado 2	M - J	18:50 - 19:40	Aula música
SoftGym, estiramientos y escuela de la espalda 1	L - X	18:00 - 18:50	Aula música
SoftGym, estiramientos y escuela de la espalda 2	M - J	19:40 - 20:30	Aula música
Yoga	M - J	18:00 - 19:00	Sin definir
Yoga	M - J	19:00 - 20:00	Sin definir
Yoga	L - X	19:00 - 20:00	Sin definir

FECHA DE REUNIÓN Y SORTEO:
Martes 27 de septiembre a las 18:00
en el salón de actos.



GESTIÓN DE SERVICIOS DEPORTIVOS